МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАЛЕЕВИЧСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор МБОУ «Халеевичская СОШ»
Кирияненко Е. А.
Приказ от 01.09.2022 г. № 79

**План работы
спортивно – массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий в МБОУ «Халеевичская СОШ»
на 2022/23 учебный год**

Цели:

- 1) Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- 2) Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- 3) Воспитание учащихся в народных традициях.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) провести беседы о режиме дня школьников, о порядке проведения зарядки до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; б) проводить подвижные игры на больших переменах; в) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
		Ежедневно	Учитель физкультуры
		Ежедневно на 2-4 уроках в 1-4 кл.	Учителя начальных классов
		В течение года	Учителя предметники
2.	Занятия в спортивных кружках и секциях.	По расписанию	Учитель физкультуры

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
3.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) утверждение расписания секций;</p> <p>б) работа по подготовке команд классов по видам спорта;</p> <p>в) организация секции;</p> <p>г) направление сильнейших спортсменов для обучения в ДЮСШ.</p> <p>-Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>- Проветривание классных помещений</p>	<p>сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Педагог – организатор Физорги, капитаны команд</p> <p>Учитель физкультуры.</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя предметники</p>
4.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>а) соревнования по л/а кроссу;</p> <p>б) соревнования по теннису;</p> <p>в) соревнования по подтягиванию;</p> <p>г) соревнования по волейболу;</p> <p>д) соревнования по лыжам;</p> <p>е) соревнования по баскетболу</p> <p>ж) соревнования по л/а.</p> <p>- Военно-спортивная игра к 23 февраля «Зарница»</p> <p>-Туристический поход по местам Боевой славы в летнее время.</p> <p>-Участие в районной спартакиаде и соревнованиях.</p> <p>-Организация дней здоровья.</p> <p>-Турнир знатоков спорта. (ст.звено)</p> <p>- «Быть счастливым – значит быть здоровым» - диагностика уч –ся 7 -10 классов по вопросам отношения к вредным привычкам.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p> <p>Согласно календарю</p> <p>июнь</p> <p>По плану</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>май</p> <p>Декабрь, март</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>

	Классные часы на темы : «Мой выбор –жизнь», «Жизнь без наркотиков», «здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
5.	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) Оформить стенд «Лучшие спортсмены»;</p> <p>б) выпустить информационный листок спортивных событий школы.</p> <p>в) анкетирование и самотестирование: «Насколько я здоров» «Как закалить себя» «Здоровье и профессия» «Мой режим дня»</p> <p>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя зарядка школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Беседы врача: «Береги себя от травм» « Вода - твой лучший друг». «Красота и здоровье».</p>	<p>В течение года</p> <p>По мере проведения</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Редколлегия</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Администрация школы</p>
6.	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <p>а) провести семинар с инструкторами-общественниками из числа обучающихся в 8-10 классах;</p> <p>б) проводить семинар судей накануне соревнований.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями:</p> <p>а) Лекции на темы: «Личная гигиена школьников», « Распорядок дня и двигательный режим школьников», «В здоровом теле- здоровый дух!»;</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания.</p> <p>- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры. Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с педколлективом:</p> <p>а) помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися по физическому воспитанию;</p>	Сентябрь	Учитель физкультуры

	б) провести среди учителей и учеников соревнования по волейболу;	Май	Учитель физкультуры
--	--	-----	---------------------